

# DIT IS DE EGMONDSE Reddingsbrigade



## Wat doet de Reddingsbrigade?

Het takenpakket van de Reddingsbrigade bestaat uit observeren, patrouilleren, voorlichten, waarschuwen en redden. 's Zomers waakt de Reddingsbrigade vanuit de strandpost elke dag over het strand en de veiligheid van strandbezoekers. Maar ook in het winterseizoen kunnen we in Egmond bij evenementen en calamiteiten rekenen op de inzet en hulp van de professionele vrijwilligers. De alarmploeg van de ERB is namelijk 365 dagen per jaar, 24 uur per dag oproepbaar.

## Hoe herken ik de Reddingsbrigade?

In de zomerperiode dragen de Reddingsbrigadeleden een geel t-shirt met rode shorts. Zo zijn ze op een vol strand goed te herkennen! De voertuigen van de ERB zijn oranje.

## Waar heeft de Reddingsbrigade het druk mee?

De Reddingsbrigade helpt bij zwemmers of kitesurfers in nood, maar ook bij vermiste of aangekomen personen, kleine EHBO-acties en verleent zo nu en dan zelfs hulp aan een dier. Ook assisteren de vrijwilligers tijdens (sport)evenementen en bij zoekacties in Egmond en omgeving. De Reddingsbrigade heeft het de afgelopen jaren 's zomers vooral erg druk gehad met strandbezoekers die in de problemen waren gekomen in een mui.

## Hoe bereik ik de Reddingsbrigade?

De strandpost van de Egmondse Reddingsbrigade staat recht onder de vuurtoren. In de zomerperiode kun je hier overdag terecht voor onder meer eerste hulp bij kleine verwondingen of insectenbeten, informatie en het melden van vermiste of gevonden personen. De strandpost is 's zomers bereikbaar via 072 506 1887. Bel in nood-situaties altijd 112.

## Waar kan ik meer te weten komen?

Wil je meer informatie over muien of een veilig bezoek aan het strand? Dan raden we je aan om de app Lifeguard Egmond te downloaden. Zo heb je alle belangrijkste informatie altijd binnen handbereik. Je kunt ook de website van de Reddingsbrigade bezoeken: [www.reddingsbrigade.info](http://www.reddingsbrigade.info).

## Genieten aan het water? Tips van de Reddingsbrigade!

- 01** Ga alleen zwemmen op plaatsen waar dat is toegestaan en waar toezicht door de Reddingsbrigade (lifeguards) wordt gehouden.
- 02** Bedenk of u fit genoeg bent om te zwemmen of te watersporten.
- 03** Zwem nooit alleen. Zelfs de beste zwemmer kan in problemen raken, bijvoorbeeld door kramp.
- 04** Kun je niet zwemmen? Ga dan maximaal tot je knieën in het water.
- 05** Zwem niet in de buurt van muien (= stroming die richting zee trekt).
- 06** Alcohol en zwemmen gaan niet samen. Dit is levensgevaarlijk.
- 07** Gebruik bij aflandige wind (= wind die richting zee staat) geen drijvende voorwerpen.
- 08** Graaf op het strand geen diepe kuilen (vanwege instortings- en verstikkingsgevaar).
- 09** Houd u aan de aangewezen zones voor diverse watersporten.
- 10** Smeer je voldoende in tegen verbranding.
- 11** Wordt je gestoken door een kwal, ga dan langs de post van de Reddingsbrigade of spoel de plek met (zee)water.



### Waarschuwingssignalen:

Let op de waarschuwingssignalen langs het water waarmee wordt aangegeven waar een sterke stroming is. Ga hier niet het water in.





### De gevaren van een mui

- Een mui is een zeer sterke stroming richting de zee.
- Muien ontstaan tussen zandbanken.
- Muien zijn vaak lastig te zien.
- Er kunnen meerdere muien ontstaan langs de kust.

### Zie je iemand in problemen?

Waarschuw direct de hulpdiensten door **112** te bellen en ga niet zonder hulpmiddelen de zee in om iemand te redden. Verlies het slachtoffer niet uit het oog!



#### De gele vlag:

Het is gevaarlijk om te baden of te zwemmen.



#### De rode vlag:

Het is verboden te baden of te zwemmen.



**1-1-2**

### Voorkom verdrinking!

- Zwem nooit tegen de stroming van een mui in.
- Roep direct om hulp en zwaai met beide armen.
- Laat je meevoeren door de stroming.
- Zwem naar links of rechts evenwijdig aan de kust zodra de stroming minder wordt.
- Zwem nooit alleen. Zelfs de beste zwemmer kan in problemen raken.
- Kun je niet zwemmen? Ga dan maximaal tot je knieën in het water.
- Verlies kinderen nooit uit het oog.
- Alcohol/drugs en zwemmen gaan niet samen.
- Gebruik bij aflandige wind (wind die richting zee staat) geen drijvende voorwerpen.